



Pour diffusion immédiate

Du 1^{er} au 4 septembre 2017, L'Interval, coopérative de solidarité de plein air, organise une activité pour clore sa saison estivale

Sainte-Lucie des Laurentides, le 24 août 2017 — C'est dans quelques jours que se tiendra à l'Interval, coopérative de solidarité de plein air, une activité pour clore sa saison estivale. Cette base de plein air, ouverte à l'année, est située à Sainte-Lucie des Laurentides. Elle permet à plusieurs de profiter de vacances à un coût raisonnable.

Rejoignez-nous à l'Interval pour quatre (4) jours et trois (3) nuits en formule tout inclus. Les activités débuteront à 19 h, vendredi. Toutefois, vous pouvez arriver plus tôt dans la journée pour profiter de la chaleur de l'été, des sentiers, de la plage et des embarcations.

Au programme de la fin de semaine : nos chansonniers sur la plage et autour du feu de camp, des randonnées de groupe en montagne (pour découvrir le mont Kaaikop, le deuxième plus haut sommet des Laurentides), la traversée du lac Legault en canoé et en kayaks, du volleyball de plage, une soirée dansante avec DJ.

Apportez votre sac de couchage, un maillot de plage, votre joie de vivre et vos accessoires pour festoyer.

Pour l'hébergement, trois choix s'offrent à vous : soit en camping, soit dans nos petits chalets au bord de la plage, ou encore à l'auberge. Dans tous les cas, votre forfait inclura les trois repas par jour ainsi que l'accès à toutes les activités.

Nous vous souhaitons la bienvenue et nous espérons que vous passerez un séjour inoubliable. Visitez notre site Web : www.intervalcoop.com. À l'automne, vous pourrez aussi venir admirer les magnifiques paysages teintés de rouge, d'orangé et de jaune de la région.

Ne tardez pas à réserver votre place pour ne pas être déçu!

-30-

Renseignements :

Kim Ross, coordonnatrice des opérations

L'Interval, coopérative de solidarité de plein air

1 819 326-4069

info@intervalcoop.com